



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**

Missions  
València 2030

**LAS NAVES**



## **Mapa de Demanda Temprana València 2030**

Mirada València Saludable



# Mapa de Demanda Temprana València 2030 – València Saludable



## Presentación de la Mirada València Saludable

Según la definición de la Organización Mundial de la Salud, "**una ciudad saludable es aquella que da una alta prioridad a la salud en todas sus actuaciones**. Cualquier ciudad puede ser saludable si se compromete con la salud, tiene una estructura para trabajar por ella y comienza un proceso para conseguir más salud. La salud es más que la ausencia de enfermedad o la actividad curativa de los servicios sanitarios: puede crearse si el entorno donde vivimos nos facilita **estilos de vida más sanos**."

Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacemos, crecemos, aprendemos, vivimos, trabajamos, envejecemos, etc., y que, junto con el sistema de salud, explican la mayor parte de las desigualdades en salud. Desigualdades que son, en sí mismas, evitables. Y la ciudad es el lugar donde toman forma todos estos determinantes.

Por lo tanto, la Mirada saludable nos lleva a una València 2030 donde el código postal no determine la salud de las personas, ni tampoco lo hace el género, la etnia, la edad, la clase social o el estatus migratorio. Para que **todos los barrios sean entornos saludables** con aire limpio todos los días del año y libres de contaminación, residuos y ruido perjudicial. Barrios pensados para una vida saludable en todas las etapas de la vida, **especialmente para la gente mayor y los niños y niñas**. Barrios facilitadores de estilos de vida activos y saludables, como caminar y hacer deporte, en **contacto con la naturaleza** gracias al aprovechamiento de las infraestructuras verdes y azules en conexión con la Huerta, el río o el mar. Barrios donde la **alimentación saludable y de proximidad** es un valor y está al alcance de todos. Con un **urbanismo integrador y viviendas accesibles y de calidad**. Barrios cohesionados para vivir y convivir, con sólidas y activas **redes ciudadanas y comunitarias promotoras de la salud** y del capital social, que fomentan la **salud física, mental, emocional y relacional de las personas**.





Fichas de retos

A continuación, se presenta el conjunto de fichas de retos que se han identificado para la configuración del Mapa de Demanda Temprana asociado a la Mirada València Saludable.



1

Lucha contra la soledad no deseada



Justificación de la necesidad/reto

La actual pandemia derivada de la COVID-19 ha traído a colación una problemática que, hasta ese momento, se había manifestado muy silenciosamente, como es la soledad no deseada. Así, este fenómeno, definido como el sentimiento causado por la discrepancia entre las características reales de nuestra red social y las deseadas, se ha convertido en nuestro contexto en un tema de creciente preocupación, tanto en el ámbito mediático como desde un punto de vista social y de salud pública. No obstante, este reto no es nuevo y, en contra de lo que se piensa, no impacta únicamente en las personas más mayores, sino que tiene incidencia en grupos de edad muy diversos. Asimismo, es un reto que, en muchos casos, no entiende de niveles económicos y sociales.

Su magnitud, evolución y efectos en la salud han llevado a considerar este fenómeno como un importante problema de salud pública. Tal es así que la OMS ha catalogado la soledad no deseada como uno de los mayores riesgos para el deterioro de la salud y un factor determinante en su entrada en riesgo o situación de dependencia, en el deterioro de capacidades cognitivas, etc. Y, en los últimos años, una creciente literatura científica ha mostrado su impacto sobre la salud, asociándola a un peor estado de salud general, una mayor mortalidad por todas las causas, problemas de salud mental, etc.

Reto global asociado

Impulsar la salud y el bienestar de la ciudadanía

Línea estratégica

Bienestar, salud y atención a todas las etapas de la vida

Ámbito Missions

Soledad no deseada

Prioridad

BAJA MEDIA ALTA

Plazo

CORTO MEDIO LARGO

Impacto esperado

Administración Local [5 red squares]

Tejido empresarial [4 red squares, 1 grey square]

Ciudadanía [5 red squares]

Necesidades públicas no cubiertas

Identificación

Introducción de herramientas y tecnologías disruptivas para la identificación de personas viviendo en situación de soledad no deseada

Atención

Desarrollo de nuevos modelos innovadores de gestión de la salud comunitaria, como pueden ser las redes de cuidadores informales vecinales

Desarrollo de nuevos sistemas de atención en remoto a personas que viven solas

Nuevos modelos de vivienda

Cohousing dirigido a los grupos de edad avanzada



## 2

## Envejecimiento activo, empoderamiento de personas mayores



### Justificación de la necesidad/reto

Según las **proyecciones de población en la ciudad de València** por rangos de edad, en el año 2033 la población total de la ciudad habrá ascendido un 1%, modificando la estructura poblacional. Así, los menores de 20 años descenderían en un 4%, del mismo modo que entre las edades medias (20-64 años) lo harán solo en un 1%. Por su parte, **el colectivo de personas mayores de 65 años verá incrementado su peso relativo en un 10%**, generando una necesidad por readaptar el foco de lo público.

Este incremento de la esperanza de vida media que deriva en el envejecimiento de la sociedad, demanda ya respuestas respecto a la necesidad de **procurar un envejecimiento activo y saludable** que venga a retrasar las necesidades de atención sociosanitaria de este colectivo, que, en todo caso, van a requerir una serie de **adaptaciones técnicas en lo relativo a los servicios de cuidados de larga duración**.

Pero, al mismo tiempo, ese aumento de la esperanza de vida, el cual deriva en un periodo de vejez cada vez más largo, vendrá acompañado por una **creciente demanda** de este colectivo por **seguir siendo protagonista de la vida social, política, etc. de la ciudad**, por lo que su **empoderamiento como colectivo será otro de los focos a atender**.

### Reto global asociado

Impulsar la salud y el bienestar de la ciudadanía

### Línea estratégica

Bienestar, salud y atención a todas las etapas de la vida

### Ámbito Missions

Longevidad y envejecimiento activo

### Prioridad

BAJA MEDIA ALTA

### Plazo

CORTO MEDIO LARGO

### Impacto esperado



Administración Local



Tejido empresarial



Ciudadanía



### Necesidades públicas no cubiertas



Envejecimiento activo

Creación de **nuevas instalaciones innovadoras** para fomentar el **ejercicio físico al aire libre** de personas mayores

Puesta a disposición de **sistemas de información** en forma de catálogos online de **recursos, actividades y servicios** disponibles para **personas mayores** y cuidadores



Intergeneracionalidad

Introducción de herramientas y tecnologías para el **contacto y compartición de formación, experiencias intergeneracionales** y para fomentar la **participación en actividades sociales y culturales** del colectivo de las personas mayores

Desarrollo de **nuevos espacios de encuentro intergeneracional** - foco en la compartición de **experiencias para reducir la brecha digital**



Atención

Nuevas soluciones basadas en la **teleasistencia** para **fomentar hábitos saludables** de las personas mayores



## 3

### València, living lab de salud y hábitos saludables



#### Justificación de la necesidad/reto

La **mejora de los servicios sanitarios**, en un contexto de enorme complejidad como el que vivimos en la actualidad, exige de la **capacidad de movilizar y canalizar los activos y la energía creadora de todas las partes implicadas en la innovación sanitaria**: hospitales, centros de investigación médica, empresas, pero, también, la propia ciudadanía.

En este contexto, la participación de las personas usuarias en el proceso de innovación favorece el desarrollo de bienes y servicios más acorde a sus necesidades. Y es precisamente ahí donde reside la razón de ser de los **Living Labs**, los cuales constituyen una aproximación a la **innovación abierta** impulsada por las propias personas usuarias, creando un entorno para la co-creación y experimentación con la activa participación de las personas usuarias desde etapas tempranas del ciclo de innovación.

Con todo ello, el reto planteado se vincula al **establecimiento de València en su conjunto como un Living Lab en el que empresas, emprendedores y agentes sanitarios puedan testar sus productos e ideas en materia de innovación social sanitaria**, así como las **tecnologías centradas en las personas usuarias**. El foco de las actuaciones serán, entre otros, el **envejecimiento activo, la dependencia y las enfermedades raras**.

#### Reto global asociado

Impulsar la salud y el bienestar de la ciudadanía

#### Línea estratégica

Bienestar, salud y atención a todas las etapas de la vida

#### Ámbito Missions

Todos los vinculados a la Mirada Ciudad Saludable

#### Prioridad

BAJA **MEDIA** ALTA

#### Plazo

CORTO MEDIO **LARGO**

#### Impacto esperado



Administración Local



Tejido empresarial



Ciudadanía



#### Necesidades públicas no cubiertas



**Circuitos saludables inteligentes**

Introducción de **herramientas y tecnologías de señalización y monitorización de la actividad física** para dar forma a **circuitos saludables inteligentes**



**Hospital del futuro**

**Hospitalización experimental** – creación de espacios para la integración de terapias alternativas en la asistencia clínica

Implementación de **máquinas automatizadas y otras herramientas digitales** para el desarrollo de **funciones médicas**

Creación de **espacios de co-creación en los propios hospitales valencianos**



**Atención**

Nuevas soluciones basadas en la **teleasistencia** para **mejorar la situación sanitaria de las personas dependientes**



## 4

### Observatorio de salud comunitaria



#### Justificación de la necesidad/reto

Numerosos territorios a nivel estatal, entre los que se incluye la propia Comunitat Valenciana, disponen de la figura del **Observatorio de Salud**, como instrumentos de **análisis, diagnóstico, evaluación y seguimiento de información** sobre la **situación de la salud pública** en dichos territorios. De esta manera, buscan generar información relevante y de calidad con el fin de mejorar las políticas, programas y servicios sanitarios y sociosanitarios. En este contexto, se aspira a **trasladar los principios de actuación de estos observatorios a nivel de ciudad**, con especial foco en ser capaces de **analizar todos aquellos indicadores** que permitan conocer la **situación sanitaria de todos los barrios** de la ciudad. Esta aspiración se vincula a que existen numerosas evidencias científicas de que las **desigualdades en salud son inmensas y responsables de un exceso de mortalidad y de morbilidad** superior a la mayoría de factores de riesgo de enfermedad conocidos, como recoge el Informe "Desigualdades en Salud en la Comunitat Valenciana".

Así, se pretende **desarrollar técnicas predictivas** que permitan conocer la **evolución sanitaria de los barrios de la ciudad** para adaptar las políticas y estrategias municipales de salud pública. Y se persigue también crear un **espacio de referencia para la ciudadanía en todo lo relativo a la salud**, sirviendo como repositorio de buenas prácticas, información, etc.

#### Reto global asociado

Impulsar la salud y el bienestar de la ciudadanía

#### Línea estratégica

Bienestar, salud y atención a todas las etapas de la vida

#### Ámbito Missions

Equidad en salud entre barrios en todas las etapas de la vida

#### Prioridad

BAJA MEDIA ALTA

#### Plazo

CORTO MEDIO LARGO

#### Impacto esperado



Administración Local



Tejido empresarial



Ciudadanía



#### Necesidades públicas no cubiertas



Datos sobre salud

Sistematización, homogeneización y mejora de sistemas, herramientas y metodologías de **recopilación de indicadores e información estadística vinculada a la salud**

Introducción de **herramientas y tecnologías de visualización de los indicadores** de salud, con foco en el **análisis de las desigualdades existentes entre barrios de la ciudad**

Incorporación en la **plataforma VLCi - València Ciudad Inteligente** y en la **plataforma Open Data municipal de datos de salud** como medida para **incentivar hábitos saludables entre la ciudadanía**



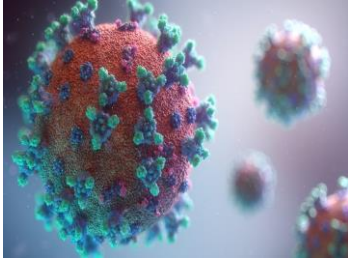
La salud como actividad

Desarrollo de **nuevos espacios virtuales** en los que **centralizar los recursos, servicios y la agenda de actividades vinculadas a la salud** en la ciudad



## 5

### Nuevas respuestas ante potenciales pandemias sanitarias



#### Justificación de la necesidad/reto

La **pandemia** provocada por el SARS-CoV-2 nos ha dejado una importante lección: **nuestros sistemas sanitarios no estaban preparados para responder a la crisis sanitaria**. Si bien es casi imposible evitar que patógenos emergentes se conviertan en amenazas para la salud pública, la **preparación adecuada** garantiza que los países cuenten con **capacidad para contenerlos** y, si fallan, los sistemas de salud deberían estar preparados para mitigar su impacto. La pandemia ha demostrado que no contábamos con esas capacidades y ha echado por tierra parte de la escasa preparación que se había alcanzado.

La pandemia ha subrayado también la importancia de las **funciones esenciales de salud pública y las medidas preventivas**. Algunos países con altos ingresos se han visto duramente castigados por dejar de lado sus sistemas sanitarios y ni siquiera contar con eficaces y sólidos sistemas en campos como la medicina preventiva o la epidemiología.

Con todo ello, se puede afirmar que la COVID-19 ha revelado el resultado de una **inversión insuficiente crónica** en la preparación para una pandemia, de la que España, la Comunitat Valenciana o la ciudad de València no han sido ajenas. No obstante, este reto aspira a **fortalecer la capacidad de la ciudad para dar respuesta a la actual pandemia y a potenciales riesgos similares en el futuro**.

#### Reto global asociado

Impulsar la salud y el bienestar de la ciudadanía

#### Línea estratégica

Bienestar, salud y atención a todas las etapas de la vida

#### Ámbito Missions

Todos los vinculados a la Mirada Ciudad Saludable

#### Prioridad

BAJA MEDIA ALTA

#### Plazo

CORTO MEDIO LARGO

#### Impacto esperado



Administración Local



Tejido empresarial



Ciudadanía



#### Necesidades públicas no cubiertas



Atención sanitaria

Desarrollo de soluciones de mejora de la **atención sanitaria post COVID-19** mediante monitorización de la actividad diaria, seguimiento de indicadores de experiencia del paciente y avisos ante procesos que empeoran

Incorporación de **soluciones digitales que mejoren el bienestar de personas contagiadas**, como pueden ser los robots de teleasistencia



Diagnóstico y vacunación

Empleo de soluciones basadas en la **robótica para la realización de pruebas masivas**

Introducción de herramientas y tecnologías para la **optimización de los procesos logísticos asociados a procesos de vacunación masivos**





## 6

### Lucha contra el suicidio



#### Prioridad

BAJA MEDIA **ALTA**

#### Plazo

**CORTO** MEDIO LARGO

#### Impacto esperado



Administración Local



Tejido empresarial



Ciudadanía



#### Justificación de la necesidad/reto

En el año 2017, la Generalitat Valenciana presentaba un **Plan de Prevención del Suicidio y Manejo de la Conducta Suicida** pionero a nivel estatal, el cual estaba contemplado en la Estrategia Autonómica de Salud Mental 2016-2020. De esta manera, el suicidio, un grave problema de salud pública silenciado durante muchos años, se clasificaba, por fin, en el grupo de prioridades de actuación más relevantes. En concreto, el plan incorporaba **distintas acciones orientadas a la prevención**, a lograr una **mayor coordinación con otros agentes**, o a la **formación**.

El Ajuntament de València se ha sumado a estos esfuerzos a nivel autonómico, constituyendo un **grupo de trabajo integrado por expertos y por los grupos municipales** en el que elaborar estrategias y concienciar sobre el problema que supone la lucha contra el suicidio.

Tomando en consideración este contexto, este reto pretende **identificar y desarrollar nuevas soluciones que permitan minimizar las muertes** por esta causa. Para ello, se busca dar forma a **nuevas herramientas**, con foco en aquellas de carácter digital, que **mejoren la información**, que **permitan actuar ante situaciones de riesgo**, así como **actuar a nivel urbano en los puntos negros**.

#### Reto global asociado

Impulsar la salud y el bienestar de la ciudadanía

#### Línea estratégica

Bienestar, salud y atención a todas las etapas de la vida

#### Ámbito Missions

Hábitos saludables

#### Necesidades públicas no cubiertas



**Detección temprana**

Introducción de **herramientas y tecnologías** para la mejora en la **detección precoz del riesgo suicida**



**Prevención**

Introducción de **elementos disuasorios innovadores en puntos negros** de la ciudad

Mejora de los **canales y herramientas de prevención** tanto a **nivel institucional** como en lo relativo a las **redes informales de ayuda**



**Sensibilización**

Desarrollo de **campañas informativas y de sensibilización** que apuesten por aspectos innovadores



## 7

### Lucha contra la obesidad, con foco en la obesidad infantil



#### Justificación de la necesidad/reto

Según la OMS, **cada año mueren 38 millones de personas en el mundo por enfermedades no transmisibles**, de las que 16 millones son prematuras (se producen antes de los 70 años). Curiosamente, estos 16 millones de fallecimientos vinculados a procesos pulmonares, cardiovasculares, a tumores, diabetes o ictus son evitables si se adoptan las medidas de prevención de salud adecuadas.

Por su parte, la **obesidad infantil es una consecuencia directa de los malos hábitos en este caso, de alimentación**. El 35% de los menores entre ocho y 16 años tienen exceso de peso en España y un 20,7% de ellos sufren sobrepeso, y un 14,2% obesidad. Es importante mencionar que esta última, la obesidad, está íntimamente ligada a la clase social y al nivel socioeconómico.

En la ciudad de **València**, el pasado barómetro municipal de opinión ciudadana de septiembre de 2019 mostraba, en su apartado de hábitos saludables, datos preocupantes. El **47,1% de la población encuestada se situaba en los segmentos de sobrepeso, obesidad u obesidad mórbida** (34,6%, 12.3%, 0,2% respectivamente).

#### Reto global asociado

Impulsar la salud y el bienestar de la ciudadanía

#### Línea estratégica

Bienestar, salud y atención a todas las etapas de la vida

#### Ámbito Missions

Hábitos saludables – Obesidad infantil

#### Prioridad

BAJA MEDIA ALTA

#### Plazo

CORTO MEDIO LARGO

#### Impacto esperado



Administración Local



Tejido empresarial



Ciudadanía



#### Necesidades públicas no cubiertas



##### Detección

Incorporación de **nuevas técnicas estadísticas** para el **mapeo de la obesidad infantil** y para la **realización de predicciones sobre su evolución**



##### Prevención

Incorporación de **nuevos perfiles en los centros educativos** de **prevención de la obesidad** como los dietistas nutricionales

Introducción de **herramientas y tecnologías para la mejora de la nutrición infantil** (apps de recomendaciones nutricionales, máquinas vending saludables, etc.)



##### Sensibilización

Desarrollo de **campañas informativas y de sensibilización** que apuesten por aspectos innovadores



## 8

### Lucha contra las plagas como medida de salud pública



#### Justificación de la necesidad/reto

La urbanización, el vertido irresponsable de basuras, los viajes internacionales y el cambio climático son todos factores causados por el comportamiento humano que crecientemente nos exponen las plagas y las enfermedades relacionadas con las plagas.

El libro de la OMS Europa, "La significación para la salud pública de las plagas urbanas", nos dice que debemos **mejorar el control de las plagas y de las enfermedades asociadas con las plagas** a nivel internacional, nacional y local, a través de acciones legales, educación, desarrollo de las capacidades institucional y la investigación.

En el caso de València, es necesario atender, principalmente, a las problemáticas causadas por el **mosquito tigre** y las **rantelles**. Después de diez años de la primera detección, el mosquito tigre está ya establecido y en expansión en la costa mediterránea española. Más allá de los propios problemas de ser una especie invasora y de perjuicios sobre la economía y la calidad de vida, es una vía para la transmisión de enfermedades como el dengue y la chikungunya. Por su parte, el aumento continuado de las temperaturas ha propiciado la eclosión de insectos quironómidos, popularmente conocidos como 'rantelles', en el entorno de la Albufera. En este caso, sin embargo, el riesgo hacia la salud es nulo, pero, no así, hacia los arrozales.

#### Reto global asociado

Impulsar la salud y el bienestar de la ciudadanía

#### Línea estratégica

Bienestar, salud y atención a todas las etapas de la vida

#### Ámbito Missions

N.a.

#### Prioridad

BAJA **MEDIA** ALTA

#### Plazo

CORTO **MEDIO** LARGO

#### Impacto esperado



Administración Local



Tejido empresarial



Ciudadanía



#### Necesidades públicas no cubiertas



**Control del mosquito tigre**

Introducción de **nuevas medidas de control** de la expansión de las diferentes especies de **mosquito tigre**



**Control de rantelles**

Introducción de **nuevas medidas de control** de la expansión de las **rantelles**